



Martinek  
GASTHOF - PENSION

## Einfach Gesund

### Salat mit ....

**Salat Mix** 5,10  
Grüner Salat, Gurke, Karotte, Paprika, Lauch mit Walnussöl,  
Apfelessig von der Ölmühle Fandler

**Hausbrot - Roggensauerteig** 2,00  
1 Stück

### Frisch vom Grill

**Gegrillte Beiriedstreifen – vom Almo** 6,90

**Gegrillte Hühnerbruststreifen – von Hermine Wech** 5,90

**Gegrillter, Räuchertofu im Zucchini mantel – 3 Stück** 4,50 

### Zum Verfeinern

**Croutons**  1,00

**Speckwürfelchen** 1,00

**Kürbiskerne**  1,00

**Bergkäse** 2,00

### Rund ums Gemüse

**Gemüse-Kürbispfanne mit Erdäpfelpuffer** 9,60

**Kürbis-Käferbohngulasch mit Semmelknödel** 10,20

**Pasta Martinek** 11,50

Tagliatelle mit Schwammerl der Saison, Lauch, Kräuterrahmsauce  
und Kürbisstücke

